

Jadłospis 04.10. – 08.10.2021 r

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
<u>Śniadanie</u> - płatki mieszane z mlekiem - kawa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki grahamki - bułki kajzerki - polędwica sopocka - ser żółty - ogórek zielony - sałata alergeny:gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki mieszane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki grahamki - bułki kajzerki - polędwica łososiowa - ser żółty - papryka czerwona - sałata alergeny:gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki mieszane z mlekiem - kawa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki grahamki - bułki kajzerki - szynka chlebową - jajecznica ze szczypiorkiem - pomidor - sałata alergeny:gluten,mleko,jaja	<u>Śniadanie</u> - płatki mieszane z mlekiem - kakao z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki grahamki - bułki kajzerki - żywiecka drobiowa - ser żółty - rzodkiewki - sałata alergeny:gluten,mleko,	<u>Śniadanie</u> - płatki mieszane z mlekiem - kawa z mlekiem - herbata z cytryną - dżem owocowy - masło - bułki grahamki - bułki kajzerki - parówki na gorąco+ketchup - szynka z indyka - ogórek zielony - sałata alergeny:gluten,mleko,seler
<u>II Śniadanie</u> - serek homogenizowany - jabłko alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - serek capri - banan alergeny; mleko,	<u>II Śniadanie</u> - ser mozzarella - pomarańcza alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - serek wiejski - winogrona alergeny; mleko	<u>II Śniadanie</u> - ser żółty - gruszka alergeny; mleko,
<u>Obiad</u> - zupa ogórkowa z ryżem - szynka wieprzowa pieczona z sos - kasza mazurska - surówka z kapusty czerwonej - kompot alergeny:gluten,soja,seler,mleko,	<u>Obiad</u> - zupa pieczarkowa - spaghetti - kiwi - kompot alergeny:gluten,soja,seler,mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa brukselkowa - kotlet schabowy smażony - ziemniaki z koperkiem - buraczki gotowane - kompot alergeny:gluten,soja,seler,mleko, jaja	<u>Obiad</u> - zupa dyniowa - krem - udko z kurczaka duszone z warzyw. - kluski śląskie - mizeria ze śmietaną - kompot alergeny:gluten,soja,seler,mleko,	<u>Obiad</u> - zupa pomidorowa z ryżem - kotlet jajeczny smażony - ziemniaki z koperkiem - szpinak gotowany - kompot alergeny:gluten,soja,seler,mleko, jaja,
<u>Kolacja</u> - delikatesowa z fileta - masło - ser mozzarella - serek almette - pieczywo mieszane - sałatka jarzynowa - herbata z cytryną alergeny:gluten,mleko,jaja,gorczyca	<u>Kolacja</u> - zapiekanka ryżowa z kurczakiem warzywami - ketchup - herbata z cytryną alergeny:gluten,mleko,seler	<u>Kolacja</u> - kurczak po królewsku - masło - ser żółty - serek twój smak - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - ogórek zielony - sałata alergeny:gluten,mleko,	<u>Kolacja</u> - fasolka po bretońsku - masło - ser żółty - serek włoszcowski - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - papryka czerwona alergeny:gluten,mleko,soja	<u>Kolacja</u> - szynkowa sokołowska - masło - makrela wędzona - serek tartare - pieczywo mieszane - herbata z cytryną - pomidor - sałata alergeny:gluten,mleko,ryby